



**சங்கர பக்த ஸபா ட்ரஸ்ட்
வேதபவனம்**

யஜூர் உபாகர்மா

***Sankara Bhaktha Sabha Trust
Vedabhavan,
58-59, Road No.1, Chandragiri Colony, Neredmet, Secunderabad - 56
Ph: 040 - 27227669 / 27229775***

***Website: www.vedabhavan.org
Email : vedabhavan@gmail.com, ghanapati@gmail.com***

***Subscribe to our Facebook Page
Facebook: http://facebook.com/vedabhavan***



உ

ஸ்ரீ மஹா கணபத்யே நம:

ஸமிதாதானம்

(ப்ரம்ஹசாரிகளுக்கு மட்டும்)

SIக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் SSiவர்ணம் சதுர்புஜம்
ப்ரஸன்னவதனம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்னோப Sந்தயே

ஓம் பூ: ஓம்புவ: ஓகும்ஸுவ: ஓம்மஹ: ஓம்ஜந: ஓம்தப: ஓகும்ஸத்யம் ஓம் தத்ஸவிதுர்வரேண்யம்
பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: ப்ரஸோதயாத் ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம்ப்ரம்ஹ பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த தூரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராத: ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே |
(ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே | அபஉபஸ்ப்ருஸ்ய | (பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் இதி அக்னீம்
ப்ரதிஷ்டாப்ய) அக்னியை ஜ்வலிக்கச் செய்யவும்.

பரித்வாக்னே பரிம்ருஜாமி ஆயுஷாச தனேனச ஸுப்ரஜா: ப்ரஜயா பூயாஸம் ஸுவீர: வீரே: ஸுவர்சா:
வர்சஸா ஸுபோஷ: போஷ: ஸுக்ருஹ: க்ருஹை: ஸுபதி: பத்யா ஸுமேதா: மேதயா ஸுப்ரஹ்மா
ப்ரஹ்மசாரிபி: | (தேவஸவித: ப்ரஸுவ) என்று அக்னியை ஜலத்தினால் பிரதக்ஷிணமாகச் சுற்றவும். கீழ்க்கண்ட
மந்திரங்களின் கடைசியில் ஸ்வாஹா என்று முடித்த பிறகு ஸமித்தை ஒவ்வொன்றாக, கிழக்கு நுனியாக அக்னியில்
வைக்கவும்

அக்னயே ஸமிதம் ஆஹார்ஷம் ப்ருஹதே ஜாதவேதஸே யதாத்வம் அக்னே ஸமிதா ஸமித்யஸே ஏவம்மாம்
ஆயுஷா வர்சஸா ஸந்யா மேதயா ப்ரஜயா பSபி: ப்ரஹ்மவர்சஸேன அன்னாத்யேந ஸமேதய ஸ்வாஹா |
ஏதோஸி ஏதிஷ்டமஹி ஸ்வாஹா | ஸமிதஸி ஸமேதிஷ்டமஹி ஸ்வாஹா | தேஜோஸி தேஜோமயிதேஹி ஸ்வாஹா
| அபோஅத்ய அன்வசாரிஷம் ரஸேந ஸமஸ்ருக்ஷமஹி பயஸ்வான் அக்னே ஆகமம் தம்மா ஸகும்ஸ்ருஜவர்சஸா
ஸ்வாஹா | ஸம்மாக்னே வர்சஸாஸ்ருஜ ப்ரஜயாச தனேனச ஸ்வாஹா |

வித்யந்மே அஸ்ய தேவா: இந்த்ரோவித்யாத் ஸஹ ரிஷிபி: ஸ்வாஹா | அக்னயே ப்ருஹதே நாகாய ஸ்வாஹா |
த்யாவாப்ருதிவீப்யாம் ஸ்வாஹா | ஏஷாதே அக்னே ஸமித், தயா வர்த்தஸ்வச ஆப்யாயஸ்வச தயாஹம் வர்த்தமான:
பூயாஸம் ஆப்யாயமானஸ்ச ஸ்வாஹா | யோமாக்னே பாகினம் ஸந்தம் அதாபாகம் சிகீர்ஷதி அபாகமக்னே தம்குரு
மாமக்னே பாகினம் குரு ஸ்வாஹா | ஸமிதமாதாய அக்னே ஸர்வவ்ரத: பூயாஸம் ஸ்வாஹா | (தேவஸவித:
ப்ராஸாவீ: என்று அக்னியை ஜலத்தினால் சுற்றவும்) ஸ்வாஹா அக்னே: உபஸ்தானம் கரிஷ்யே.

உபஸ்தானம் :- யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேந அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே வர்சஸ்தேந
அஹம் வர்சஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேந அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம் மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி
அக்னி: தேஜோததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி இந்த்ர இந்த்ரியம் ததாது, மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயிஸூர்ய:
ப்ராஜோததாது | அக்னயே நம: மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாSந யத்ஹுதந்து மயாதேவ
பரிபூர்ணம் ததஸ்துதே | பராயSசித்தாநி அESஷானி தப: கர்மாத்தமகானிவை யானிதேஷாம் அESஷாணாம்
க்ருஷ்ணானுஸ்மரணம் பரம் | நமஸ்காரம் செய்யவும்.

ரக்ஷா மந்த்ரம் :- மானஸ்தோகே தனயே மானஆயுஷி மானோ கோஷு மானோ அSவேஷு ரீரிஷு: |
வீரான் மான: ருத்ரபாமித: வதீ: ஹவிஷ்மந்த: நமஸா விதேமதே | (என்று சொல்லி பஸ்மாலைப் பவித்ர விரலால்
குழைத்து கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களால் ரக்ஷை செய்துக்கொள்ளவும், மேதாவீ பூயாஸம் (நெற்றியில்) தேஜஸ்வீ
பூயாஸம் (மார்பில்) வர்சஸ்வீ பூயாஸம் (வலது தோளில்) ப்ரம்ஹவர்சஸீ பூயாஸம் (இடது தோளில்) ஆயுஷ்மான்
பூயாஸம் (கழுத்தில்) அன்னாதோ பூயாஸம் (பிடரியில்) ஸ்வஸ்தி பூயாஸம் (தலையில்).

ப்ரார்த்தனை :- ஸ்வஸ்தி Sர்த்தாம் மேதாம் யS: ப்ரக்ருாம் வித்யாம் புத்திம் Sரியம் பலம் | ஆயுஷ்யம்
தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்ய வாஹந | என்று சொல்லி பிரார்த்தித்துக் கொள்ளவும். பிறகு ஆசமனம்.

காமோகார்ஷீத் ஜப ஸங்கல்பம்

உபநயனம் நடந்த முதல் வருஷம் (தலை ஆவணி அவிட்டத்திற்கு) காமோகார்ஷீத் ஜபம் செய்யவேண்டாம்.

ஆசம்ய, பவித்ரபாணி: | Sllக்லாம் + Saந்தயே | ஓம் பூ: + ஸுவரோம் | மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் | Sllபே
ESaபனே முஹூர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்த்தே Sவேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே,
அஷ்டா விம்Sதி தமே, கலியுகே, ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே பாரத வர்ஷே பரதகண்டே மேரோ: தக்ஷிணே
பார்Sவே Sகாப்தே அஸ்மிந் வர்த்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே மன்மத
நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயணே வர்ஷருதௌ Sராவண மாஸே Sllக்ல பக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் Sllபதிதௌ
ஸ்திரவாஸர யுக்தாயாம் Sரீவிஷ்டா நக்ஷத்ர அதிகண்ட நாம யோக பத்ரா கரண ஏவம்குண விESஷண
விSிஷ்ட்டாயாம் அஸ்யாம் வர்த்தமானாயாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் Sllபதிதௌ மமோபாத்த.....ப்ரீத்யர்த்தம்
தைஷ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோத்ஸர்ஜன அகரண ப்ராயSசித்தார்த்தம் அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர
ஸங்க்யயா (Sத ஸங்க்யயா) காமோகார்ஷீந் மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹாமந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே | என்று ஸங்கல்பம்
செய்துகொண்டு காமோகார்ஷீந் மந்யுரகார்ஷீத் என்று 1008 (அல்லது 108 தடவை) ஜபித்து ப்ராணாயாமம்,
உபஸ்தானம் செய்யவும், பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

ப்ரம்ஹயக்ஞம்

ஆசமனம்:- அச்யுதாய நம:.....தாமோதர
கணபதி த்யானம்:- Sllக்லம்பரதரம்.....Saந்தயே
ப்ராணாயாமம் ஓம் பூ:.....ஸுவரோம்.

ஸங்கல்பம் மமோபாத்த..ப்ரீத்யர்த்தம், ப்ரஹ்ம யக்ஞம் கரிஷ்யே
பிறகு கையை ஜலத்தினால் சுத்தம் செய்து கொள்ளவும்.

வித்யுதஸி வித்ய மே பாப்மானம் ருதாத் ஸத்யமுபைமி என்று ஜலத்தை எடுத்து மணிக்கட்டுவரை கைகளையும்
கால்களையும் அலம்பிக்கொண்டு கீழ்க்கண்டபடி ஜபம் செய்யவும்.

ஓம் பூ: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், ஓம் புவ: பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி, ஓம்ஸுவ: தியோ யோந: ப்ரசோதயாத், ஓம் பூ:
தத்ஸவி துர்வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி, ஓம் புவ: தியோ யோந: ப்ரசோதயாத், ஓம்ஸுவ:
தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: ப்ரசோதயாத்.

ஹரி: ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யக்ஞஸ்ய தேவம்/ருத்விஜம்- ஹோதாரம் ரத்னதாதம். ஹரி: ஓம் ஹரி: ஓம்
இஷேத்வோர்ஜஜேத்வா

வாயவஸ்தோபாயவஸ்த தேவோவ: ஸவிதா ப்ரார்ப்பயது ச்ரேஷ்டதமாய கர்மணே / ஹரி: ஓம் / ஹரி: ஓம் அக்ன
ஆயாஹி வீதயே க்ருணானோ ஹவ்யதாதயே. நிறோதாஸத்ஸி பர்ஹிஷி /ஹரி: ஓம் / ஹரி: ஓம் Sன்னோ
தேவீரீஷ்டய ஆபோ பவந்து பீதயே. Sம் யோரபிஸ்வரவந்து ந: ஹரி ஓம்.

பிறகு ஓம் பூர்ப்புவ: ஸுவ: என்று ஜலத்தால் தன் தலையை சுற்றி பரிஷேசனம் செய்யவும்.

ஸத்யம் தப: Sரீத்தாயாம் ஜுஹோமி ஓம் நமோ ப்ரம்ஹணே நமோ அஸ்து அக்னயே நம: ப்ருதிவ்யை நம ஓஷதீப்ய:
நமோ வாசே நமோவாசஸ்பதயே நமோ, விஷ்ணவே ப்ருஹதே கரோமி என்று மூன்று தடவை ஜபிக்கவும்.

வ்ருஷ்டிரஸி வ்ருSச மே பாப்மானம் ருதாத் ஸத்யமுபாகாம் என்று முன்போல் இரு கரங்களையும் ஜலத்தினால்
துடைக்க வேண்டும்.

தேவ ரிஷி பித்ரு தர்ப்பணம் கரிஷ்யே என்று கூறி நுனிவிரல்களால் கீழ்க்கண்ட தர்ப்பணங்களைப் பூணூலை
உபவீதமாகப் போட்டுக் கொண்டு ஒவ்வொரு முறையாக தர்ப்பணம் செய்யவும்.

தேவ தர்ப்பணம்

1. ப்ரும்மாதயோ யே தேவா: தான் தேவாகுஸ்தர்ப்யாமி, 2. ஸர்வான் தேவாகுஸ்தர்ப்யாமி, 3. ஸர்வ தேவகணாகுஸ்த்
தர்ப்யாமி, 4. ஸர்வ தேவபத்னீஸ் தர்ப்யாமி, 5. ஸர்வ தேவ கணபத்னீஸ் தர்ப்யாமி.

ரிஷிதர்ப்பணம்

பூணூலை மாலையாக தரித்துக் கொண்டு சுண்டுவிரல் பக்கமாக இரண்டு இரண்டு முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

1. க்ருஷ்ண த்வையநாதயோ யே ரிஷய: தான் ருஷிகுஸ் தர்ப்பயாமி
2. ஸர்வான் ருஷிகுஸ் தர்ப்பயாமி 3. ஸர்வருஷி கணாகுஸ் தர்ப்பயாமி
4. ஸர்வரிஷிபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி 5. ஸர்வரிஷி கணபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி
6. ப்ரஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 7. ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 8. அக்னிம் காண்ட ரிஷிம் தர்ப்பயாமி 9. விS்வான் தேவான் காண்டரிஷின் தர்ப்பயாமி 10. ஸாகும் ஹிதீர்தேவதா உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி 11. யாக்ஞிகீர் தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி
12. வாருணீர் தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி 13. ஹவ்ய வாஹம்
14. விS்வான் தேவான் காண்டரிஷிகுஸ் தர்ப்பயாமி 15. ப்ரம்ஹாணம் ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி (இந்த மந்திரத்திற்கு மட்டும் ஜலம் உள்ளம் கைகளிலிருந்து முழங்கைகள் வழியாக கீழே விழும்படி விட வேண்டும்.) 16. விS்வான் தேவான் காண்டரிஷிகுஸ் தர்ப்பயாமி. 17. அருணான் காண்டரிஷிகுஸ் தர்ப்பயாமி 18. ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி 19. ரிக்வேதம் தர்ப்பயாமி 20. யஜுர்வேதம் தர்ப்பயாமி 21. ஸாமவேதம் தர்ப்பயாமி 22. அதர்வவேதம் தர்ப்பயாமி 23. இதிஹாஸபுராணம் தர்ப்பயாமி 24. கல்பம் தர்ப்பயாமி

பித்ரு தர்ப்பணம்

பூணூலை ப்ராசீனாவீதியாகப் போட்டுக் கொண்டு கட்டை விரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்கும் இடையின் வழியாக மும்முன்று முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

ஸோம: பித்ருமான் யமோ அங்கிரஸ்வான் அக்னி: கவ்ய வாஹன இத்யாதயோ யே பித்ர: தான்பித்ருன் தர்ப்பயாமி / ஸர்வான் பித்ருகுஸ் தர்ப்பயாமி / ஸர்வ பித்ருகணாகுஸ் தர்ப்பயாமி / ஸர்வபித்ரு பத்னீஸ் தர்ப்பயாமி / ஸர்வபித்ரு கணபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி. ஊர்ஜம் வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க்ருதம் / பய: / கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வாதஸ்த தர்ப்பயதமே பித்ருன் த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத. பிறகு ஆசமனம்.

மஹா ஸங்கல்பம்

மாத்யாஹ்னிகம், ப்ரஹ்மயக்ஞம் இவைகளை முடித்துக்கொண்டு பிறகு ஸங்கல்பம் செய்யவும் (இரண்டு) நுனி தர்ப்பயால் செய்யப்பட்ட பவித்ரத்தை பவித்திர விரலில் போட்டுக் கொண்டு கட்டப் பில்லுகளை மேற்படி விரலில் இடுக்கிக் கொண்டும் உட்காருமிடத்தில் 3 தர்ப்பத்தை ஆஸனமாக போட்டுக் கொண்டு ஸங்கல்பம் செய்யவும்.

Sllலாம்.....Sஹ்தயே. ஓம் பூ...ஸ்வரோம் / மமோபாத்த ஸமஸ்த துரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேS்வரபீர்த்யர்த்தம் / ததேவ லக்னம் / ஸுதினம் ததேவ / தாராபலம் / சந்த்ரபலம் ததேவ / வித்யாபலம் தைவபலம் ததேவ / லக்ஷ்மீபதே: அங்க்ரியுகம் / ஸ்மராமி / ஓம் அபவித்ர: பவித்ரோ வா / ஸர்வாவஸ்தாம் கதோபிவா / யஸ்மரேத் புண்டரீகாக்ஷம் / ஸபாஹ்யாப்யந்த்ர: சுசி: / மானஸம் வாசிகம் பாபம் / கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் / ஸ்ரீ ராம: ஸ்மரணேனைவ வ்யபோஹதி / நஸம்Sய: ஸ்ரீராமராமராம / திதிர்விஷ்ணு: ததாவார: / நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவச / யோகஸ்ச கரணஞ்சைவ / ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜகத் / ஸ்ரீ கோவிந்த, கோவிந்த கோவிந்த, அத்ய ஸ்ரீ பகவத: ஆதிவிஷ்ணோ: ஆதிநாராயணஸ்ய அசிந்த்யயா அபரிமிதயா Sக்த்யா / ப்ரியமாணஸ்ய / மஹாஜலௌகஸ்ய மத்யே / பரிப்ரமதாம் / அனேககோடி / ப்ரஹ்மாண்டானாம் / ஏகதமே / அவ்யக்த / மஹத் / அஹங்கார / ப்ருதிவ்யப்தேஜோ / வாயு / ஆகாSஹ்தயே: / ஆவரணை: / ஆவ்ருதே / அஸ்மின் / மஹதி / ப்ரஹ்மாண்டகரண்டமண்டலே / ஆதார Sக்தி கூர்ம அநந்தாதி அஷ்டதிக்கஜோபரி / ப்ரதிஷ்டிதஸ்ய / உபரிதலே / ஸத்யாதி / லோகஷ்டகஸ்ய / அதோபாகே / மஹாநாளாயமான / பணிராஜ ESஷஸ்ய / ஸஹஸ்ரபணாமணி மண்டலமண்டிதே / லோகாலோக / அசலேன / பரிவ்ருதே / திக்தந்தி / Sllண்டாதண்ட / உத்தம்பிதே / லவண / இக்ஷு ஸுராஸர்பி, ததி, துத்த, Sllத்தார்ணவை: / பரிவ்ருதே / ஜம்பூ ப்லக்ஷ / Sஹ்மலி / குS க்ரௌஞ்ச / Sஹ, புஷ்கராக்ய, ஸப்த த்வீபதீபிதே / இந்த்ர, கசேரு, தாம்ர, கபஸ்தி நாக, ஸௌம்ய கந்தர்வ சாரண, பாரதாதி நவகண்டாத்மகே / மஹாமேரு, கிரி, கர்ணிகா, உபேதே / மஹா, ஸர, உருஹாயமான பஞ்சாSத், கோடி, யோஜன, விஸ்தீர்ண, பூமண்டலே, ஸுமேரு, நிஷத, ஹேமகூட, ஹிமாசல, மால்யவத் / பாரியாத்ரக / கந்தமாதன, கைலாஸ, விந்த்யாசலாதி, மஹாASல, அதிஷ்டிதே, லவண, ஸமுத்ர, முத்ரிதே, பாரத, கிம்புருஷ, ஹரி, இளாவ்ருத, ரம்யக, ஹிரண்மய, குருபத்ராSஹ, கேதுமாலாக்ய, நவ, வர்ஷ, உபESஹிதே, ஜம்பூத்வீபே, பாரதவர்ஷே, பரதக்கண்டே, மேரோ: தக்ஷிணேபார்Sவே, கர்மபூமெள, ஸ்வாம்ய வந்தி / குருக்ஷேத்ராதி / ஸமபூ / மத்யரேகாயா: பூர்வதிக்கபாகே / விந்த்யாசலஸ்ய / தக்ஷிணதிக்கபாகே, தண்டகாரண்யே / கோதாவர்யா: / தக்ஷிணே தீரே / ஸகலஜகத் ஸர்ஷ்டு: / பரார்த்தத்வய ஜீவின: / ப்ரஹ்மண: / ப்ரதமபரார்த்தே / பஞ்சாSதப்தாத்மகே அதீதே. பஞ்சாSதப்தாதெள / ப்ரதமேவர்ஷே / ப்ரதமே மாலே / ப்ரதமே பக்ஷே / ப்ரதமே திவஸே / அஹனி / த்வீதீயே யாமே / த்ருதீயே மூஹூர்த்ததே / ஸ்வாயம்புவ / ஸ்வாரோசிஷ / உத்தம / தாமஸ / ரைவத / சாக்ஷுஷாக்யேஷு / ஷட்ஸு / மனுஷு / வ்யதீ தேஷு / ஸப்தமே வைவஸ்த

மன்வந்தரே / அஷ்டாவிம்ஸ்திதமே / வர்த்தமானே கலியுகே S2லிவாஹன Sகாப்தே / ப்ரபவாதீனாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே

மன்மத நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயணே வர்ஷருதௌ Sராவண மாஸே Sகீல பக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் Sபுதிதௌ ஸ்திரவாஸர யுக்தாயாம் Sரீவிஷ்டா நக்ஷத்ர அதிகண்ட நாம யோக பத்ரா கரண

ஏவம்குண விESஷண விSிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் Sபுதிதௌ மம உபாத்த ஸமஸ்த / துரிதக்ஷயத்வாரா / ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் / அனாதி / அவித்யா / வாஸனயா / ப்ரவர்த்தமானே / அஸ்மின் / மஹதி / ஸம்ஸாரசக்ரே / விசித்ராபி: / கர்மகதிபி: / விசித்ராஸு / யோநிஷு / புன:புன: அனேகதா / ஜனித்வாகேனாபி / புண்யகர்ம / விESஷேண இதானீம்தன / மானுஷ்யே / த்விஜ ஜன்ம / விசேஷம் / ப்ராப்தவத: / மம / இஹஜன்மனி / பூர்வஜன்மனி / ஜன்ம ஜன்மாந்தரேஷுச/ பால்யே வ்யஸி / கௌமாரே / யௌவனே / வார்த்தகே/ ச / ஜாக்ரத் / ஸ்வப்ன / ஸுஷுப்தி / அவஸ்தாஸு / மனோ வாக் காய / கர்மேந்த்ரிய / ஜ்ஞானேந்த்ரிய / வ்யாபாரை: / ஸம்பாவிதானாம் / உபபாதகானாம் / ஸங்கலீகரணானாம் / மலினீகரணானாம் / அபாத்ரீகரணானாம் / ஜாதி ப்ரம்ஸகரணாம் / ப்ரகீர்ணகானாம் / ஏவம் நவானாம் / நவவிதானாம் / பஹுினாம் / பஹுவிதானாம் / ஸர்வேஷாம் / பாபானாம் / ஸத்ய: / அபனோதனத்வாரா / ஸமஸ்த பாபக்ஷயார்த்தம் / ஸமஸ்த / ஹரிஹர / தேவதா / ஸன்னிதௌ / தைவப்ராஹ்மண ஸன்னிதௌ / ச்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் / அத்யாயோபாகர்மகரிஷ்யே / ததங்கம் மாத்யான்ஹி ஸ்நானம் கரிஷ்யே.

ப்ரார்த்தனை: அதிக்ரூர மஹாகாய / கல்பாந்த / தஹனோ பம / பைரவாய நமஸ்துப்யம் / அநுக்ஞாம் தாதாமர்ஹஸி / துர்ப்போஜன / துராலாப / துஷ்ப்ரதிக்ரஹ / ஸம்பவம் / பாபம் ஹர / மம / க்ஷிப்ரம் / ஸஹ்யகன்யே / நமோஸ்துதே / த்ரிராத்ரம் / ஜாஹ்னவீதீரே / பாஞ்சராத்ரந்து / யாமுனே / ஸத்ய: புனாது / காவேரீ / பாபம் ஆமரணந்திகம் / கங்கா கங்கேதி / யோப்ருயாத் / யோஜனானாம் / Sதேரபி / முச்யதே / ஸர்வபாபேப்யோ / விஷ்ணுலோகம் / ஸ / கச்சதி / பிறகு ஸ்நானம் செய்து வஸ்த்ரம் கட்டிக்கொண்டு நெற்றியில் புண்ட்ரதாரணம் செய்துகொண்டு யஜ்ஞோபவீத தாரணம் செய்யவும்.

யக்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரம்

ஆசம்ய Sகீலாம் + S2ந்தயே | ஓம்பூ: + ஸுவரோம்! மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் Sரெளத ஸ்மார்த்த விஹித நித்ய கர்மானுஷ்டான யோக்யதா ஸித்யர்த்தம் ப்ரஹ்ம தேஜோபிவ்ருத்யர்த்தம் யக்ஞோபவீததாரணம் கரிஷ்யே. |

யக்ஞோபவீதம், இத்யஸ்ய மஹாமந்த்ரஸ்ய! பரப்ரம்ஹரிஷி: | த்ருஷ்டுப்சந்த: பரமாத்மா தேவதா | யக்ஞோபவீத தாரணே விநியோக: | யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத்

ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதிமுஞ்ச Sபீரம் யக்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ: | ஓம் பூர்ப்புவஸஸுவ: (புதிய பூணூலை போட்டுக்கொள்ளவும் மேற்கொண்டு 2,3 பூணல் போட்டுக் கொள்பவர்கள் ஓம் என்று சொல்லிவிட்டு மேலே உள்ள பூராமந்திரத்தையும் சொல்லி போட்டுக்கொள்ளவும்) ஆசமனம்... உபவீதம் பின்னதந்து ஜீர்ணம் கSமலதூஷிதம் விஸ்ருஜாமி ஜலே ப்ரஹ்மவர்ச்ச: தீர்க்காயுரஸ்துமே | (பழைய பூணூலைக் கழற்றிவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்).

காண்டரிஷி தர்ப்பணம்

ஆசம்ய | பவித்ரபாணி: | Sகீலாம் + S2ந்தயே | ஓம்பூ: + ஸுவரோம்! மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் Sராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மாங்கம் ப்ராஜாபத்யாதி காண்டரிஷி தர்ப்பணம் கரிஷ்யே (பூணூலை மாலையாக போட்டுக்கொண்டு கீழ்கண்ட 9 தர்ப்பணங்களை அக்ஷதையும் எள்ளும் சேர்த்துக்கொண்டு மூன்று தடவை உள்ளங்கை இடதுபக்கம் வழியாகச்செய்யவும்).

ப்ரஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி | ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி | அக்னிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி | விஸ்வான் தேவான் காண்டரிஷீன் தர்ப்பயாமி | ஸாகும்ஹிதீர்தேவதா: உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி | யாக்ஞிகீர் தேவதா: உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி | வாருணீ: தேவதா: உபநிஷத: தர்ப்பயாமி | ப்ரஹ்மானம் ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி | (குரக்கிய உள்ளங்கை கீழ்மத்தி வழியாக விடவும்) ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி | (நேராக விடவும் உபவீதி ஆசம்ய. ||)

6
வேதாரம்பம்

SIக்லாம்...Sdந்தயோ...ஓம்...பூ...பூர்புவஸுவரோம் அத்ய பூர்வோக்த ஏவங்குண விESஷண விSiஷ்டாயாமஸ்யாம்
பெளர்ணமாஸ்யாம் SIபதிதௌ மமோபாத்த ஸமஸ்த தூரிதக்ஷய த்வாரா ஸ்ரீ பரமேSஹர ப்ரீத்யர்த்தம்
Sராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோபா- கர்மாங்கம் வேதாரம்பம் கரிஷ்யே. (அபஉப ஸ்ப்ருSI)

ஓம் ஸ்ரீ குருப்யோ நம: ஹரி ஓம்

கணானாந்த்வா / கணபதிம் / ஹவாமஹே / கவிம் / கவீநாம் / உபமSரவஸ்தமம் / ஜ்யேஷ்டராஜம் / ப்ரம்ஹணாம் /
ப்ரம்ஹணஸ்பதே/ ஆ ந: Sருண்வன் / ஊதபி: / ஸீத / ஸாதனம் /
ஹரி: ஓம் இஷேத்வா / ஊர்ஜேத்வா / வாயவஸ்த்த / உபாயவ: ஸ்த/ தேவோ வஸ் ஸவிதா ப்ரார்ப்பயது /
Sரேஷ்டதமாய / கர்மணே / ஆப்யாயத்வம் / அக்னியா: / தேவபாகம் / ஊர்ஜஸ்வதீ: / பயஸ்வதீ: / ப்ரஜாவதீ: /
அனமீவா: / அயக்ஷமா / மாவ: / ஸ்தேனஈசத / மாகஸகும்ஸ: / ருத்ரஸ்யஹேதி: / பரிவ: வ்ருணக்த்து / த்ருவா: /
அஸ்மின் / கோபதௌஸ்யாத / பஹ்வீ: / யஜமானஸ்ய / பSபன்பாஹி / ஹரி ஓம் /

ஹரி: ஓம் ப்ரஹ்ம ஸந்தத்தம் தன்மே ஜின்வதம் ஹரி: ஓம்
பத்ரம் கர்ணேபி: ஸ்ருணுயாமதேவா:ததாது ஹரி: ஓம்.

ஹரி: ஓம் ஸம்க்ருானம் / விக்ருானம் / ப்ரக்ருானம் / ஜானத் / அபிஜானத் /
ஸங்கல்பமாநம்/ப்ரகல்பமாநம்/உபகல்பமாநம்/ உபக்லுப்தம் / க்லுப்தம் ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் ப்ரஸுக்மந்தா / தியஸானஸ்ய / ஸக்ஷணி வரேபி: / வரான் / அபிஸுப்ரஸீதத / அஸ்மாகம் இந்த்ர: /
உபயம் ஜுஜோஷதி / யத்ஸௌம்யஸ்ய / அந்தஸ: / புபோததி ஹரி ஓம்

ஹரி: ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் / யக்ருஸ்ய / தேவம் / ருத்விஜம் ஹோதாரம் / ரத்ன தாதமம் / ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அக்ன ஆயாஹி வீதயே / க்ருணான: / ஹவ்யதா தயே / நிஹோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் Sன்னோ தேவீ: / அபீஷ்டயே / ஆபோபவந்து / பீதயே / Sம்யோ: / அபி ஸ்ரவந்துன: / ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அதாத: / தர்Sபூர்ணமாஸௌ / வ்யாக்யாஸ்யாம: / ப்ராத: / அக்னிஹோத்ரம் ஹுத்வா / அன்யம் /
ஆஹவனீயம்ப்ரணீய / அக்னீன் அன்வாததாதி / ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அதகர்மாணி / ஆசாராத்யானி க்ருஹ்யந்தே / உதகயன பூர்வபக்ஷாஹ: / புண்யாஹேஷு கார்யாணி /
யக்ருோபவீதினாப்ரதக்ஷிணம் / ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அத Sிக்ஷாம்ப்ரவக்ஷ்யாமி ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அதாத: ஸாமயாசாரிகான் / தர்மான் வ்யாக்யாஸ்யாம: / தர்மக்ருஸமய: / ப்ரமானம் வேதாSIஈ / சத்வாரோ
வர்ணா: / ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அத வர்ணஸமாம்நாய: / அத நவாதித: / ஸமா னாக்ஷராணி / த்வே த்வே ஸவர்ணே / ஹ்ரஸ்வதீர்கே /
நப்லுதபூர்வம் / ஷோடSdதித: ஸ்வரா: / ESஷ: வ்யாக்ருஜனானி ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அஇஉண் / ருலுக் / ஏஓங் / ஐ ஓளச் / ஹயவரட் / லண் / ருமங்ணநம் / ஜபஞ் / கடதஷ் / ஜபகடதச் /
க்க / ப்ப / ச்ச / ப்ட / த்த / சடதவ் / கபய் / Sஷஸர் / ஹல் / இதி மாவேஷ்வராணி ஸூத்ராணி /
அணாதிஸம்ஜ்ருார்த்தானி / வ்ருத்திராதைச் / அதேங்குண: / ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் கீர்ணச்ரேய: / தேனவ: ஸ்ரீ: / ருத்ரஸ்து நம்ய: / பகோஹி யாஜ்யா / தன்யோயம் நாரீ / தனவான் புத்ர: /
ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அதாத: சந்தஸாம் விவ்ருத்திம் வ்யாக்யாஸ்யாம: ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அதாத: தர்மஜிக்ருஸா: ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் அதாத: ப்ரம்ஹஜிக்ருஸா: ஹரி: ஓம்

ஹரி: ஓம் ஆபீர்கீர்பி: / யததோன / ஊனம் / ஆப்யாயய / ஹரிவ: / வர்தமான: / யதா ஸ்தோத்ருப்ய: / மஹிகோத்ரா /
ருஜாஸி பூயிஷ்டபாஜ: / அததேஸ்யாம / ப்ரஹ்ம ப்ராவா/ திஷ்ம: / தந்நோ மாவாஸீத்/ ஓம் சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி:
ஹரி: ஓம்

பவித்ரம் விஸ்ருஜ்ய ஆசம்ய (அக்ஷதை ஆசீர்வாதம் பிறகு ஆசார்ய சம்பாவனை செய்யவும்.)

காயத்திரீ ஜப ஸங்கல்பம்

ஆசம்ய,| பவித்ரபாணி:| Sllக்லாம் + Saந்தயே ஓம் பூ: ஸுவரோம்| மமோபாத்த....ப்ரீத்யர்த்தம் Sllபே
ESaபனே (முதல் முன்போல் சொல்லிக்கொண்டு)

மன்மத நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயணே வர்ஷ்ருதௌ Sராவண மாலே க்ருஷ்ண பக்ஷே ப்ரதமாயாம்
Sllபதிதௌ பானுவாஸர யுக்தாயாம் Sத்பிஷக் நக்ஷத்ர பத்ரா நாம யோக பாலவ கரண

ஏவங்குண விESஷ்ண விSிஷ்டாயாம், அஸ்யாம் ப்ரதமாயாம் Sllபதிதௌ, மித்யாதீத ப்ராயSசித்தார்த்தம்,
தோஷவத்ஸு அபதனீய ப்ராயSசித்தார்த்தம், ஸம்வத்ஸர ப்ராயSசித்தார்த்தஞ்ச அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர
ஸங்க்யயா காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே (பிறகு ப்ரணவஸ்ய முதல் ஆயாத்விதி.....ஸவிதா தேவதா முடிய
செய்து 1008 தடவை காயத்ரீயை ஜபித்து ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும்) பவித்ரத்தை பிரித்துவிட்டு
ஆசமனம் செய்யவும்.