



**ஸங்கர பக்த ஸபா ட்ரஸ்ட்**

**வேதபவனம்**

**யஜூர் உபாகர்மா**

**SANKARA BHAKTHA SABHA TRUST**

**Vedabhavan**

58-59, Road No.1, Chandragiri Colony, Neredmet, Secunderabad - 56  
Ph: 040 - 27227669 / 9963888870 / 9440386363

Website: <https://vedabhavan.org>  
Email : [vedabhavan@gmail.com](mailto:vedabhavan@gmail.com)

**Subscribe to our Social Media Channels for Instant Updates**

Youtube : <https://www.youtube.com/c/VedabhavanOrg>

Telegram: <https://t.me/vedabhavan>

Facebook: <http://facebook.com/vedabhavan>

## ஸமிதாதானம்

(ப்ரம்ஹசாரிகளுக்கு மட்டும்)

ஸூக்லாம்ப<sup>3</sup>ரத<sup>4</sup>ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு<sup>4</sup>ஜம் .

ப்ரஸன்னவத<sup>3</sup>னம்த<sup>4</sup>யாயேத் ஸர்வவிக்<sup>4</sup>னோபஸாந்தயே ..

ஓம் பூ: ஓம்புவ: ஓகும்ஸுவ: ஓம்மஹ: ஓம்ஜந: ஓம்தப: ஓகும்ஸத்யம் ஓம்  
தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: ப்ரசோதயாத்  
ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம்ப்ரம்ஹ பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராத:  
ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே |

(ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே| அப உபஸ்ப்ருஸ்ய |  
(பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் இதி அக்னிம் ப்ரதிஷ்டாப்ய) அக்னியை ஜ்வலிக்கச்  
செய்யவும்.

பரித்வாக்னே பரிம்ருஜாமி ஆயுஷாச தனேனச ஸுப்ரஜா: ப்ரஜயா பூயாஸம்  
ஸுவீர: வீரை: ஸுவர்சா: வர்சஸா ஸுபோஷ: போஷை: ஸுக்ருஹ:  
க்ருஹை: ஸுபதி: பத்யா ஸுமேதா: மேதயா ஸுப்ரஹ்மா

ப்ரஹ்மசாரிபி:| (தேவஸவித: ப்ரஸுவ) என்று அக்னியை ஜலத்தினால் பிரதக்ஷிணமாகச்  
சுற்றவும். கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களின் கடைசியில் ஸ்வாஹா என்று முடித்த பிறகு ஸமித்தை  
ஓவ்வொன்றாக, கிழக்கு நுனியாக அக்னியில் வைக்கவும்

அக்னயே ஸமிதம் ஆஹார்ஷம் ப்ருஹதே ஜாதவேதஸே யதாத்வம் அக்னே  
ஸமிதா ஸமித்யஸே ஏவம்மாம் ஆயுஷா வர்சஸா ஸந்யா மேதயா ப்ரஜயா  
பஸூபி: ப்ரஹ்மவர்சஸேன அன்னாத்யேந ஸமேதய ஸ்வாஹா |

ஏதோஸி ஏதிஷீமஹி ஸ்வாஹா |

ஸமிதஸி ஸமேதிஷீமஹி ஸ்வாஹா |

தேஜோஸி தேஜோமயிதேஹி ஸ்வாஹா |

அபோஅத்ய அன்வசாரிஷம் ரஸேந ஸமஸ்ருக்ஷ்மஹி பயஸ்வான் அக்னே  
ஆகமம் தம்மா ஸகும்ஸ்ருஜவர்சஸா ஸ்வாஹா |

ஸம்மாக்னே வர்சஸாஸ்ருஜ ப்ரஜயாச தனேனச ஸ்வாஹா |

வித்யுந்மே அஸ்ய தேவா: இந்த்ரோவித்யாத் ஸஹ ரிஷிபி: ஸ்வாஹா|  
அக்னயே ப்ருஹதே நாகாய ஸ்வாஹா |

த்யாவாப்ருதிவீப்யாம் ஸ்வாஹா |

ஏஷாதே அக்னே ஸமித்தயா வர்த்தஸ்வச ஆப்யாயஸ்வச தயாஹம்  
வர்த்தமான: பூயாஸம் ஆப்யாயமானஸ்ச ஸ்வாஹா |

யோமாக்னே பாகினம் ஸந்தம் அதாபாகம் சிகீர்ஷதி அபாகமக்னே தம்குரு  
மாமக்னே பாகினம் குரு ஸ்வாஹா |

ஸமிதமாதாய அக்னே ஸர்வவ்ரத: பூயாஸம் ஸ்வாஹா|

(தேவஸவித: ப்ராஸாவீ: என்று அக்னியை ஜலத்தினால் சுற்றவும்) ஸ்வாஹா அக்னே: உபஸ்தானம் கரிஷ்யே.

உபஸ்தானம் :- யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேந அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே வர்சஸ்தேந அஹம் வர்சஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேந அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம் மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி

அக்னி: தேஜோததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி இந்த்ர இந்த்ரியம் ததாது, மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயிஸூர்ய: ப்ராஜோததாது | அக்னயே நம: மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாஸந யத்ஹுதந்து மயாதேவ பரிபூர்ணம் ததஸ்துதே| ப்ராயஸ்சித்தாநி அஸேஷானி தப: கர்மாத்மகானிவை யானிதேஷாம் அஸேஷாணாம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணானுஸ்மரணம் பரம் | க்ருஷ்ணாய நம:| க்ருஷ்ண(3)| நமஸ்காரம் செய்யவும்.

ரக்ஷா மந்த்ரம் :- மானஸ்தோகே தனயே மானஆயுஷி மானோ கோஷு மானோ அஷ்வேஷு ரீரிஷ:| வீரான் மான: ருத்ரபாமித: வதீ: ஹவிஷ்மந்த: நமஸா விதேமதே|

(என்று சொல்லி பஸ்மாவைப் பவித்ர விரலால் குழைத்து கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களால் ரக்ஷ செளிணிதுக்கொள்ளவும்.)

மேதாவீ பூயாஸம் (நெற்றியில்) தேஜஸ்வீ பூயாஸம் (மார்பில்) வர்சஸ்வீ பூயாஸம் (வலது தோளில்) ப்ரம்ஹவர்சஸீ பூயாஸம் (இடது தோளில்) ஆயுஷ்மான் பூயாஸம் (கழுத்தில்) அன்னாதோ பூயாஸம் (பிடரியில்) ஸ்வஸ்தி பூயாஸம் (தலையில்).

ப்ரார்த்தனை :- ஸ்வஸ்தி ஸ்ரத்தாம் மேதாம் யஸ: ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ஸ்ரியம் பலம்| ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்ய வாஹந | ஸ்ரீயம் தேஹிமே ஹவ்யவாஹந ஓம் நம இதி | என்று சொல்லி பிரார்த்தித்துக் கொள்ளவும். பிறகு ஆசமனம்.

## காமோகார்ஷீதஜ்ஜப ஸங்கல்ப:

உபநயனம் நடந்த முதல் வருஷம் (தலை ஆவணி அவிட்டத்திற்கு) காமோகார்ஷீத் ஜபம் செய்யவேண்டாம்.)

ஆசம்ய, பவித்ரபாணி: | ஸூக்லாம்.. ஸாந்தயே | ஓம் பூ<sup>4</sup>: .. ஸூவரோம்|

மமோபாத்த ..... ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் | ஸூபே<sup>4</sup> ஸோப<sup>4</sup>னே முஹூர்தே ஆத்<sup>3</sup>யப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: த்<sup>3</sup>விதீய பரார்தே<sup>4</sup> ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்ஸதிதமே, கலியுகே<sup>3</sup>, ப்ரத<sup>2</sup>மே பாதே<sup>3</sup> ஜம்பூத்<sup>3</sup>வீபே பா<sup>4</sup>ரதவர்ஷே ப<sup>4</sup>ரதக<sup>2</sup>ண்டே<sup>3</sup> மேரோ: த்<sup>3</sup>க்ஷிணே பார்ஸ்வே ஸகாப்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup> அஸ்மின் வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப<sup>4</sup>வாதி<sup>3</sup> ஷஷ்டி<sup>2</sup> ஸம்வத்ஸராணாம் மத்<sup>4</sup>யே க்ரோதி<sup>4</sup> நாம ஸம்வத்ஸரே த்<sup>3</sup>க்ஷிணாயனே வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹ மாஸே ஸூக்ல பக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup> இந்து<sup>3</sup>வாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவண (காலை-09-08) உபரி ஸ்ரவிஷ்டா<sup>2</sup>நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸோப<sup>4</sup>னநாமயோக<sup>3</sup> ப்<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ர கரண யுக்தாயாம் ஏவங்கு<sup>3</sup>ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup> மமோபாத்த.. ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் தைஷ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்<sup>4</sup>யாயோத்ஸர்ஜன அகரண ப்ராயஸ்சித்தார்த<sup>2</sup>ம் அஷ்டோத்தர ஸதஸங்க்<sup>2</sup>யயா காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத் இதி மஹாமந்த்ரஜபம்கரிஷ்யே |

என்று ஸங்கல்பம் செய்துகொண்டு காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத் நமோ நம: என்று 1008 (அல்லது 108 தடவை) ஜபித்து ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும் பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

## ப்<sup>3</sup>ரஹ்மயஜ்ஞம்

ஸூக்லாம்----ஸாந்தயே. மமோபாத்த ஸமஸ்த-----ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மயஜ்ஞம் கரிஷ்யே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மயஜ்ஞேன யக்ஷ்யே.

பிறகு கையை ஜலத்தினால் சுத்தம் செய்து கொள்ளவும்

வித்<sup>3</sup>யுத்<sup>3</sup>ஸி வித்<sup>3</sup>ய மே பாபானம்ருதாத் ஸத்யமுபைமி

என்று ஜலத்தை எடுத்து மணிக்கட்டுவரை கைகளையும் கால்களையும் அலம்பிக்கொண்டு கீழ்க்கண்டபடி ஜபம் செய்யவும்.

ஓம் பூ<sup>4</sup>: தத் ஸவிதுர்வரேண்யம் ஓம் பு<sup>4</sup>வ: ப்<sup>4</sup>ர்கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி ஓகும் ஸூவ: தீ<sup>4</sup>யோ யோ ந: ப்ரஸோத<sup>3</sup>யாத் ஓம் பூ<sup>4</sup>: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப்<sup>4</sup>ர்கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி ஓம் பு<sup>4</sup>வ: தீ<sup>4</sup>யோ யோ ந: ப்ரஸோத<sup>3</sup>யாத் ஓகும் ஸூவ: தத் ஸவிதுர்வரேண்யம் ப்<sup>4</sup>ர்கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி தீ<sup>4</sup>யோ யோ ந: ப்ரஸோத<sup>3</sup>யாத்.

ஓம் அக்<sup>3</sup>னிமீளே புரோஹிதம் யஜ்ஞஸ்ய தே<sup>3</sup>வம் ருத்விஜம் ஹோதாரம்  
ரத்னதா<sup>4</sup>தமம் (ருக் வேத<sup>3</sup>:)

ஓம் இஷே த்வா ஊர்ஜே த்வா வாயவஸ்த<sup>2</sup> உபாயவஸ்த<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>வோ வ: ஸவிதா  
ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்ட<sup>2</sup>தமாய கர்மணே (யஜுர்வேத<sup>3</sup>:)

ஓம் அக்<sup>3</sup>ன ஆயாஹி வீதயே க்<sup>3</sup>ருணானோ ஹவ்ய தா<sup>3</sup>தயே நி ஹோதா ஸத்ஸி  
ப<sup>3</sup>ர்ஹிஷி (ஸாமவேத<sup>3</sup>:)

ஓம் ஸன்னோ தே<sup>3</sup>வீரபி<sup>4</sup>ஷ்டய ஆபோ ப<sup>4</sup>வந்து பீதயே ஸம்யோரபி<sup>4</sup>ஸ்ரவந்து  
ந:( அத<sup>2</sup>ர்வண வேத<sup>3</sup>: )

பிறகு ஓம் பூர்ப்புவ: ஸுவ: என்று ஜலத்தால் தன் தலையை சுற்றி பரிஷேசனம் செய்யவும்.

ஸத்யம் தப: ஸ்ரத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>யாம் ஜுஹோமி (3 தடவை) ஓம் நமோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே  
நமோ(அ)ஸ்த்வக்<sup>3</sup>னயே நம: ப்ருதி<sup>2</sup>வ்யை நம ஒஷி<sup>4</sup>ப்<sup>4</sup>ய: நமோ வாசே  
நமோ வாசஸ்பதயே நமோ விஷ்ணவே ப்<sup>3</sup>ருஹதே கரோமி.

என்று மூன்று தடவை ஜபிக்கவும்.

வ்ருஷ்டிரஸி வ்ருஸ்ச மே பாப்மானம்ருதாத் ஸத்யமுபாகா<sup>3</sup>ம்

இரு கரங்களையும் ஜலத்தினால் துடைக்க வேண்டும்.

ஸூக்லாம்ப<sup>3</sup>ரத<sup>4</sup>ரம்----ஸானதயே. மமோபாத்த... ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் தே<sup>3</sup>வ ருஷி  
பித்ரு தர்பணம் கரிஷ்யே

என்று கூறி நுனிவிரல்களால் கீழ்க்கண்ட தர்ப்பணங்களைப் பூணூலை உபவீதமாகப் போட்டுக்  
கொண்டு ஒவ்வொரு முறையாக தர்ப்பணம் செய்யவும்.

## தே<sup>3</sup>வ தர்ப்பணம்

1. ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாத<sup>3</sup>யோ யோ தே<sup>3</sup>வா: தான் தே<sup>3</sup>வான் தர்ப்யாமி
2. ஸர்வான் தே<sup>3</sup>வான் தர்ப்யாமி
3. ஸர்வதே<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ணான் தர்ப்யாமி
4. ஸர்வதே<sup>3</sup>வபத்னீ: தர்ப்யாமி
5. ஸர்வதே<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ணபத்னீ: தர்ப்யாமி

## ருஷிதர்ப்பணம்

பூணூலை மாலையாக தரித்துக் கொண்டு சுண்டுவிரல் பக்கமாக இரண்டு இரண்டு  
முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

1. க்ருஷ்ணத்<sup>3</sup>வைபாயநாத<sup>3</sup>ய: யே ருஷய: தான் ருஷீன் தர்ப்யாமி
2. ஸர்வான் ருஷீன் தர்ப்யாமி
3. ஸர்வருஷிக<sup>3</sup>ணான் தர்ப்யாமி

4. ஸர்வருஷிபத்னீன் தர்பயாமி
5. ஸர்வருஷிக்<sup>3</sup>ணபத்னீன் தர்பயாமி
6. ப்ரஜாபதிம் காண்ட<sup>3</sup>ருஷிம் தர்பயாமி
7. ஸோமம் காண்ட<sup>3</sup>ருஷிம் தர்பயாமி
8. அக்<sup>3</sup>னிம் காண்ட<sup>3</sup>ருஷிம் தர்பயாமி
9. விஸ்வான் தே<sup>3</sup>வான் காண்ட<sup>3</sup>ர்ஷீன் தர்பயாமி
10. ஸாம்ஹிதீர்தே<sup>3</sup>வதா உபநிஷத<sup>3</sup>: தர்பயாமி
11. யாஜ்ஞிகீர்தே<sup>3</sup>வதா உபநிஷத<sup>3</sup>: தர்பயாமி
12. வாருணீர்தே<sup>3</sup>வதா உபநிஷத<sup>3</sup>: தர்பயாமி
13. ஹவ்யவாஹம் தர்பயாமி
14. விஸ்வான் தே<sup>3</sup>வான் காண்ட<sup>3</sup>ர்ஷீன் தர்பயாமி
15. ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு<sup>4</sup>வம் தர்பயாமி  
(இந்த மந்திரத்திற்கு மட்டும் ஜலம் உள்ளம் கைகளிலிருந்து முழங்கைகள் வழியாக கீழே விழும்படி விட வேண்டும்.)
16. விஸ்வான் தே<sup>3</sup>வான் காண்ட<sup>3</sup>ர்ஷீன் தர்பயாமி
17. அருணான் காண்ட<sup>3</sup>ர்ஷீன் தர்பயாமி
18. ஸத<sup>3</sup>ஸஸ்பதிம் தர்பயாமி
19. ருக்<sup>3</sup>வேத<sup>3</sup>ம் தர்பயாமி
20. யஜுர்வேத<sup>3</sup>ம் தர்பயாமி
21. ஸாமவேத<sup>3</sup>ம் தர்பயாமி
22. அத<sup>2</sup>ர்வ்வணவேத<sup>3</sup>ம் தர்பயாமி
23. இதிஹாஸபுராணம் தர்பயாமி
24. கல்பம் தர்பயாமி

## பித்ரு தர்பணம்

பூணூலை ப்ராசீனாவீதியாகப் போட்டுக் கொண்டு கட்டை விரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்கும் இடையின் வழியாக மும்மூன்று முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

1. ஸோம: பித்ருமான் யமோ அங்கி<sup>3</sup>ரஸ்வான் அக்<sup>3</sup>னி: கவ்யவாஹன:  
இத்யாத<sup>3</sup>ய: யே பிதர: தான் பித்ரு'ன் தர்பயாமி
2. ஸர்வ்வான் பித்ரு'ன்ஸ்தர்பயாமி
3. ஸர்வ்வபித்ருக<sup>3</sup>ணான் தர்பயாமி
4. ஸர்வ்வபித்ருபத்னீஸ்தர்பயாமி
5. ஸர்வ்வபித்ருக<sup>3</sup>ண்பத்னீஸ்தர்பயாமி

ஊர்ஜம் வஹந்தீ: அம்ருதம் க்<sup>4</sup>ருதம் பய: கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வதா<sup>4</sup>ஸ்த<sup>2</sup>  
தர்பயத மே பித்ரு<sup>3</sup>ன் த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத

உபவீதி ஆசமனம்

### மஹாஸங்கல்ப:

மாத்யாஹ்னிகம், ப்ரஹ்மயக்ஞம் இவைகளை முடித்துக்கொண்டு பிறகு ஸங்கல்பம் செய்யவும் (இரண்டு) நுனி தர்பயால் செய்யப்பட்ட பவித்ரத்தை பவித்திர விரலில் போட்டுக் கொண்டு கட்டப் பில்லுகளை மேற்படி விரலில் இடுக்கிக் கொண்டும் உட்காருமிடத்தில் 3 தர்பத்தை ஆஸனமாக போட்டுக் கொண்டு ஸங்கல்பம் செய்யவும்.

ஸூக்லாம்.....ஸாந்தயே . ஓம் பூ<sup>4</sup>:....பூ<sup>4</sup>ர்பூ<sup>4</sup>வஸ்ஸுவரோம் . மமோபாத்த  
ஸமஸ்த து<sup>3</sup>ரிதக்ஷயத்<sup>3</sup>வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வரப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் ததே<sup>3</sup>வ  
லக்<sup>3</sup>னம்ஸூதி<sup>3</sup>னம் ததே<sup>3</sup>வ தாராப<sup>3</sup>லம்சந்த்<sup>3</sup>ரப<sup>3</sup>லம் ததே<sup>3</sup>வ . வித்<sup>3</sup>யாப<sup>3</sup>லம்  
தை<sup>3</sup>வப<sup>3</sup>லம் ததே<sup>3</sup>வ லக்ஷ்மீபதேரங்க்<sup>3</sup>ரியுக<sup>3</sup>ம்ஸ்மராமி . ஓம் அபவித்ர:  
பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா<sup>2</sup>ம்க<sup>3</sup>தோபிவா . யஸ்மரேத்  
புண்ட<sup>3</sup>ரீகாக்ஷம்ஸபா<sup>3</sup>ஹ்யாப<sup>4</sup>யந்தர: ஸூசி: மானஸம் வாசிகம் பாபம்  
கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் . ஸ்ரீ ராமஸ்மரணேனைவ வ்யபோஹதி நஸம்ஸய:  
ஸ்ரீராம ராமராம . திதி<sup>2</sup>ர்விஷ்ணு: ததா<sup>2</sup>வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவச  
யோக<sup>3</sup>ஸ்ச கரணஞ்சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜக<sup>3</sup>த் . ஸ்ரீகோ<sup>3</sup>விந்த<sup>3</sup>  
கோ<sup>3</sup>விந்த<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup>விந்த<sup>3</sup> . அத்<sup>3</sup>ய ஸ்ரீ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வத: ஆதி<sup>3</sup>விஷ்ணோ:  
ஆதி<sup>3</sup>நாராயணஸ்ய அசிந்த்யயா அபரிமிதயா ஸக்த்யா ப்<sup>4</sup>ரியமாணஸ்ய  
மஹாஜலௌக<sup>4</sup>ஸ்ய மத்<sup>4</sup>யே பரிப்<sup>4</sup>ரமதாம் அனேககோடி  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்டா<sup>3</sup>னாம் ஏகதமே அவ்யக்த மஹத் அஹங்கார  
ப்ருதி<sup>2</sup>வ்யப்தேஜோவாய்வாகாஸாத்<sup>3</sup>யை: ஆவரணை: ஆவ்ருதே (அ)ஸ்மின்  
மஹதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>கரண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லே ஆதா<sup>4</sup>ர ஸக்தி கூர்ம அனந்தாதி<sup>3</sup>  
அஷ்டதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ஜோபரி ப்ருதிஷ்டி<sup>2</sup>தஸ்ய உபரிதலே ஸத்யாதி<sup>3</sup> லோகஷட்கஸ்ய  
அதோ<sup>4</sup>பா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup> மஹானாலாயமான ப<sup>2</sup>ணிராஜ ஸேஷஸ்ய  
ஸஹஸ்ரப<sup>2</sup>ணாமணி மண்ட<sup>3</sup>லமண்டி<sup>3</sup>தே லோகாலோக அசலேன  
பரிவ்ருதே தி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ந்தி ஸூண்டா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup> உத்தம்பி<sup>4</sup>தே லவண இக்ஷு ஸூரா  
ஸர்பி த<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> து<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>4</sup> ஸூத்தா<sup>4</sup>ர்ணவை: பரிவ்ருதே ஜம்பூ ப்லக்ஷ குஸ  
க்ரௌஞ்ச ஸாக ஸால்மலி புஷ்கராக்<sup>2</sup>ய ஸப்தத்<sup>3</sup>வீபதி<sup>3</sup>பிதே இந்த்<sup>3</sup>ர கஸேரு  
தாம்ர புந்நாக<sup>3</sup> க<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ஸ்தி ஸௌம்ய க<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வ சாரண பா<sup>4</sup>ரதாதி<sup>3</sup>  
நவக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>த்மகே மஹாமேரு கி<sup>3</sup>ரி கர்ணிகா உபேதே மஹாஸர  
உருஹாயமாண பஞ்சாஸத்கோடி யோஜன விஸ்தீர்ண பூ<sup>4</sup>மண்ட<sup>3</sup>லே  
ஸூமேரு நிஷத ஹேமகூட ஹிமாசல மால்யவத் பாரியாத்ரக க<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>மாத<sup>3</sup>ன  
கைலாஸ விந்த்<sup>4</sup>யாசலாதி<sup>3</sup> மஹாஸைல அதி<sup>4</sup>ஷ்டி<sup>2</sup>தே லவண ஸமுத்<sup>3</sup>ர  
முத்<sup>3</sup>ரிதே பா<sup>4</sup>ரத கிம்புருஷ ஹரி இளாவ்ருத ரம்யக ஹிரண்மய குரு  
ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ராஸ்வ கேதுமாலாக்<sup>2</sup>ய நவ வர்ஷ உபஸோபி<sup>4</sup>தே ஜம்பூ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வீபே  
பா<sup>4</sup>ரதவர்ஷே ப<sup>4</sup>ரதக<sup>2</sup>ண்டே<sup>3</sup> மேரோ: த<sup>3</sup>க்ஷிணேபார்ஸ்வே கர்மபூ<sup>4</sup>மௌ  
ஸ்வாம்யவந்தி குருக்ஷேத்ராதி<sup>3</sup> ஸம்பூ<sup>4</sup>மத்<sup>4</sup>யரேகா<sup>2</sup>யா: பூர்வதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>

விந்த<sup>4</sup>யாசலஸ்ய த<sup>3</sup>க்ஷிணதி<sup>3</sup>க<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>, த<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>காரண்யே கோ<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>வர்யா: த<sup>3</sup>க்ஷிணே தீரே ஸகலஜக<sup>3</sup>த்ஸ்ரஷ்டு: பரார்த<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வய ஜீவின: ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: ப்ரத<sup>2</sup>மபரார்தே<sup>4</sup> பஞ்சாஸத<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>த்மகே அதீதே பஞ்சாஸத<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>தௌ<sup>3</sup> ப்ரத<sup>2</sup>மேவர்ஷே ப்ரத<sup>2</sup>மே மாலே ப்ரத<sup>2</sup>மே பக்ஷே ப்ரத<sup>2</sup>மே தி<sup>3</sup>வஸே அஹ்னி த்<sup>3</sup>விதீயே யாமே த்ருதீயே மூஹூர்தே ஸ்வாயம்<sup>4</sup>வ ஸ்வாரோசிஷ உத்தம தாமஸ ரைவத சாக்ஷு ஷாக்<sup>2</sup>யேஷு ஷட்ஸு மனுஷு வ்யதீதேஷு ஸப்தமே வைவஸ்வத மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுகே<sup>3</sup> ஸாலிவாஹன ஸகாப்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup> ப்ரப<sup>4</sup>வாதீ<sup>3</sup>னாம்ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம்மத்<sup>4</sup>யே க்ரோதி<sup>4</sup> நாம ஸம்வத்ஸரே த<sup>3</sup>க்ஷிணாயனே வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹ மாலே ஸூக்ல பக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூ<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup> இந்து<sup>3</sup>வாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவண (காலை-09-08) உபரி ஸ்ரவிஷ்டா<sup>2</sup>நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸோப<sup>4</sup>னநாமயோக<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ர கரண யுக்தாயாம் ஏவங்கு<sup>3</sup>ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூ<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup> மமோபாத்த ஸமஸ்த து<sup>3</sup>ரித க்ஷயத்<sup>3</sup>வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம்அநாதி<sup>3</sup> அவித்<sup>3</sup>யாவாஸனயா ப்ரவர்தமானே அஸ்மின் மஹதி ஸம்ஸாரசக்ரே விசித்ராபி<sup>4</sup>: கர்மக<sup>3</sup>திபி<sup>4</sup>: விசித்ராஸு யோநிஷு புன: புன: அனேகதா<sup>4</sup> ஜனித்வா கேனாபி புண்யகர்ம விசேஷேண இதா<sup>3</sup>னீந்தன மானுஷ்யே த்<sup>3</sup>விஜ ஜன்ம விசேஷம்ப்ராப்தவத: மம இஹஜன்மனி பூர்வஜன்மனி ஜன்ம ஜன்மாந்தரேஷு ச பா<sup>3</sup>ல்யே வயஸி கௌமாரே யௌவனே வார்த<sup>4</sup>க்யே ச ஜாக்<sup>3</sup>ரத் ஸ்வப்ன ஸுஷுப்தி அவஸ்தா<sup>2</sup>ஸு மனோ வாக்காய கர்மேந்த்<sup>3</sup>ரிய ஜ்ஞானேந்த்<sup>3</sup>ரிய வ்யாபாரை: ஸம்பா<sup>4</sup>விதானாம் உபபாதகானாம் ஸங்கலீகரணானாம் மலினீகரணானாம் அபாத்ரீகரணானாம் ஜாதி ப்<sup>4</sup>ரம்ஸகரணாம் ப்ரகீர்ணகானாம் ஏவம் நவானாம் நவவிதா<sup>4</sup>னாம் ப<sup>3</sup>ஹூனாம் ப<sup>3</sup>ஹூவிதா<sup>4</sup>னாம் ஸர்வேஷாம் பாபானாம்ஸத்<sup>3</sup>ய: அபனோத<sup>3</sup>னத்<sup>3</sup>வாரா ஸமஸ்த பாபக்ஷயார்த<sup>2</sup>ம் ஸமஸ்த ஹரிஹர தே<sup>3</sup>வதா ஸந்நிதௌ<sup>4</sup> தை<sup>3</sup>வப்<sup>3</sup>ராஹ்மண ஸந்நிதௌ<sup>4</sup> ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்<sup>4</sup>யாயோபாகர்ம கர்மகரிஷ்யே தத<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>ம்மாத்<sup>4</sup>யாஹ்னிக ஸ்னானம்கரிஷ்யே .

## ப்ரார்த<sup>2</sup>னா -

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்த த<sup>3</sup>ஹனோபம .

பை<sup>4</sup>ரவாய நமஸ்துப்<sup>4</sup>யம்அனுஜ்ஞாம்தா<sup>3</sup>துமர்ஹஸி .

து<sup>3</sup>ர்போ<sup>4</sup>ஜன து<sup>3</sup>ராலாப து<sup>3</sup>ஷ்ப்ரதிக்<sup>3</sup>ரஹ ஸம்ப<sup>4</sup>வம் .

பாபம்ஹர மம க்ஷிப்ரம்ஸஹ்யகன்யே நமோஸ்துதே .

த்ரிராத்ரம்ஜாஹ்னவீதீரே பாஞ்சராத்ரந்து யாமுனே .

ஸத்<sup>3</sup>ய: புனாதி காவேரீ பாபம்ஆமரணந்திகம் .

க<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup> க<sup>3</sup>ங்கே<sup>3</sup>தி யோப்<sup>3</sup>ருயாத் யோஜனானாம்ஸதைரபி .

முச்யதே ஸர்வபாபேப்<sup>4</sup>யோ விஷ்ணுலோகம்ஸ க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி .



## யஜ்ஞோபவீத தா<sup>4</sup>ரண மந்திரம்

ஸூக்லாம்-- ஸாந்தயே மமோபாத்த ஸமஸ்த----- ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் ஸ்ரௌத ஸ்மார்த்த விஹித ஸதா<sup>3</sup>சார நித்யகர்ம அனுஷ்டான யோக்<sup>3</sup>யதா ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யர்த<sup>2</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதேஜோ அபி<sup>4</sup>வ்ருத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யர்த<sup>2</sup>ம் யஜ்ஞோபவீத தா<sup>4</sup>ரணம் கரிஷ்யே..

யஜ்ஞோபவீத தா<sup>4</sup>ரண மஹாமந்த்ரஸ்ய பரப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ருஷி த்ரிஷ்டுப் ச்ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>: பரமாத்மா தே<sup>3</sup>வதா யஜ்ஞோபவீததா<sup>4</sup>ரணே விநியோக<sup>3</sup>: (நூதன யஜ்ஞோபவீத தா<sup>4</sup>ரண மந்த்ர:

யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத் ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ஆயுஷ்யம் அக்<sup>3</sup>ரியம் ப்ரதிமுஞ்ச ஸூப்<sup>4</sup>ரம் யஜ்ஞோபவீதம் ப<sup>3</sup>லம் அஸ்து தேஜ:

புதிய பூணூலை போட்டுக்கொள்ளவும் மேற்கொண்டு 2,3 பூணல் போட்டுக் கொள்பவர்கள் ஓம் என்று சொல்லிவிட்டு மேலே உள்ள பூரா மந்திரத்தையும் சொல்லி போட்டுக்கொள்ளவும்)

ஓம் பூ<sup>4</sup>: பு<sup>4</sup>வ: ஸூவ:

(ஜீர்ண யஜ்ஞோபவீத நிரஸன மந்த்ர: )

உபவீதம் பி<sup>4</sup>ன்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மல தூ<sup>3</sup>ஷிதம் விஸ்ருஜாமி நஹி ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம வர்ச: தீ<sup>3</sup>ர்கா<sup>4</sup>யுரஸ்து மே..

(பழைய பூணூலைக் கழற்றிவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்).

ஆசம்ய.. ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிணஸ்து மௌஞ்ஜீம் அஜினம்த<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>ம்ச மந்த்ரேண தா<sup>4</sup>ரயேரன் ..

## காண்ட<sup>3</sup>ருஷி தர்பணம்

ஆசம்ய ஸூக்லாம்ப்<sup>3</sup>ரத<sup>4</sup>ரம்---ஸாந்தயே ஓம் பூ<sup>4</sup>:--- ஸூவரோம்

ஓம் அத்<sup>3</sup>ய பூர்வோக்த ஏவம்கு<sup>3</sup>ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் ஸூப்<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup> மமோபாத்த ஸமஸ்த து<sup>3</sup>ரிதக்ஷயத்<sup>3</sup>வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்த்யர்த<sup>2</sup>ம் ஸ்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யாயோபகர்மாங்க<sup>3</sup>ம் ப்ராஜாபத்யாதி<sup>3</sup> காண்ட<sup>3</sup>ருஷி தர்பணம் கரிஷ்யே

(பூணூலை மாலையாக போட்டுக்கொண்டு கீழ்க்கண்ட 9 தர்ப்பணங்களை அக்ஷதையும் எள்ளும் சேர்த்துக்கொண்டு மூன்று தடவை உள்ளங்கை இடதுபக்கம் வழியாகச்செய்யவும்).

1. ப்ரஜாபதிம் காண்ட<sup>3</sup>ருஷிம் தர்பயாமி
2. ஸோமம் காண்ட<sup>3</sup>ருஷிம் தர்பயாமி
3. அக்<sup>3</sup>னிம் காண்ட<sup>3</sup>ருஷிம் தர்பயாமி

4. விஸ்வான் தே<sup>3</sup>வான் காண்ட<sup>3</sup>ருஷீன் தர்பயாமி
5. ஸாம்ஹிதீர் தே<sup>3</sup>வதா: உபநிஷத<sup>3</sup>: தர்பயாமி
6. யஜ்ஞிகீர் தே<sup>3</sup>வதா: உபநிஷத<sup>3</sup>: தர்பயாமி
7. வாருணீர் தே<sup>3</sup>வதா: உபநிஷத<sup>3</sup>: தர்பயாமி
8. ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு<sup>4</sup>வம் தர்பயாமி  
(தூக்கிய உள்ளங்கை கீழ்மத்தி வழியாக விடவும்)
9. ஸத<sup>3</sup>ஸஸ்பதும் தர்பயாமி

உபவீதி ஆசமனம்

### வேதா<sup>3</sup>ரம்ப<sup>4</sup>:

ஸூக்லாம்...ஸாந்தயே...ஓம்...பூ<sup>4</sup>:...பு<sup>4</sup>ர்பு<sup>4</sup>வஸுவரோம் அத்<sup>3</sup>ய பூர்வோக்த  
ஏவங்கு<sup>3</sup>ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup>  
மமோபாத்த ஸமஸ்த து<sup>3</sup>ரிதக்ஷயத்<sup>3</sup>வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம்  
ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்<sup>4</sup>யாயோபாகர்மாங்க<sup>3</sup>ம் வேத  
அத்<sup>4</sup>யயனாரம்ப<sup>4</sup>ம் கரிஷ்யே (அபஉபஸ்ப்ருஸ்ய)

ஓம் ஸ்ரீ கு<sup>3</sup>ருப்<sup>4</sup>யோ நம: ஹரி ஓம்

க<sup>3</sup>ணானாந்த்வா க<sup>3</sup>ணபதும்ஹவாமஹே கவிம்கவீனாம் உபமஸ்ரவஸ்தமம் .  
ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>ராஜம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணாம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணஸ்பதே ஆ ந:  
ஸ்ரர்ருண்வன்நூதிபி<sup>4</sup>: ஸீத<sup>3</sup>ஸாத<sup>3</sup>னம் .

ஹரி: ஓம்இஷேத்வா ஊர்ஜேத்வா வாயவஸ்த<sup>2</sup> உபாயவஸ்த<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>வோ  
வ:ஸவிதா ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்ட<sup>2</sup>தமாய கர்மணே ஆப்யாயத்<sup>4</sup>வம் அக்<sup>4</sup>னியா:  
தே<sup>3</sup>வபா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>ம் ஊர்ஜஸ்வதீ: பயஸ்வதீ: ப்ரஜாவதீ: அனமீவா: அயக்ஷமா  
மாவ: ஸ்தேன ஈஸத மாக<sup>4</sup>ஸம்''ஸோ ருத்<sup>3</sup>ரஸ்யஹேதி: பரிவோவ்ருணக்து  
த்<sup>4</sup>ருவா: அஸ்மின் கோ<sup>3</sup>பதௌஸ்யாதப<sup>3</sup>ஹ்வீ: யஜமானஸ்ய பஸூன்பாஹி.

ஹரி: ஓம் . ஹரி: ஓம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஸந்த<sup>4</sup>த்தம்தன்மே ஜின்வதம்ஹரி: ஓம் .

ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம்கர்ணேபி<sup>4</sup>: ஸ்ரர்ருணுயாமதே<sup>3</sup>வா: .....த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>து ஹரி: ஓம்.

ஹரி: ஓம் ஸஞ்ஜ்ஞானம் விஜ்ஞானம் ப்ரஜ்ஞானம் ஜானத் அபி<sup>4</sup> ஜானத்  
ஸங்கல்பமானம் ப்ரகல்பமானம் உபகல்பமானம் உபக்லுப்தம் க்லுப்தம்  
ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் ப்ரஸூக்<sup>3</sup>மந்தா தி<sup>4</sup>யஸானஸ்ய ஸக்ஷணி வரேபி<sup>4</sup>: வரான்  
அபி<sup>4</sup>ஸூப்ரஸீத<sup>3</sup>த .

அஸ்மாகம்இந்த்<sup>3</sup>ர: உப<sup>4</sup>யம்ஜுஜோஷதி யத்ஸௌம்யஸ்ய அந்த<sup>4</sup>ஸ:  
பு<sup>3</sup>போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>தி ஹரி ஓம் .

ஹரி: ஓம் அக்<sup>3</sup>னிமீளே புரோஹிதம்யஜ்ஞஸ்ய தே<sup>3</sup>வம்ருத்விஜம் .  
ஹோதாரம்ரத்ன தா<sup>4</sup>தமம் ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அக்<sup>3</sup>ன ஆயாஹி வீதயே க்<sup>3</sup>ருணான: ஹவ்யதா<sup>3</sup>தயே . நிஹோதா  
ஸத்ஸி ப<sup>3</sup>ர்ஹிஷி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் ஸன்நோ தே<sup>3</sup>வீ: அபி<sup>4</sup>ஷ்டயே ஆபோப<sup>4</sup>வந்து பீதயே ஸம்யோ:  
அபி<sup>4</sup>ஸ்ரவந்துன: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா<sup>2</sup>த: த<sup>3</sup>ர்ஸபூர்ணமாஸௌ வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: ப்ராத:  
அக்<sup>3</sup>னிஹோத்ரம்ஹுத்வா அன்யம்

ஆஹவனீயம்ப்ரணீய அக்<sup>3</sup>னீன் அன்வாத<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>தி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அத<sup>2</sup>கர்மாணி ஆசாராத்<sup>3</sup>யானி க்<sup>3</sup>ருஹ்ரந்தே . உத<sup>3</sup>க<sup>3</sup>யன  
பூர்வபக்ஷாஹ: புண்யாஹேஷு கார்யாணி . யஜ்ஞோபவீதினா  
ப்ரத<sup>3</sup>க்ஷிணம்ஹரி: ஓம் . ஹரி: ஓம் அத<sup>2</sup> ஸிக்ஷாம்ப்ரவக்ஷ்யாமி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா<sup>2</sup>த: ஸாமயாசாரிகான் த<sup>4</sup>ர்மான் வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: .

த<sup>4</sup>ர்மஜ்ஞஸமய: ப்ரமாணம்வேதா<sup>3</sup>ஸ்ச சத்வாரோ வர்ணா: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அத<sup>2</sup> வர்ணஸமாம்நாய: . அத<sup>2</sup> நவாதி<sup>3</sup>த: ஸமானாக்ஷராணி . த்<sup>3</sup>வே  
த்<sup>3</sup>வே ஸவர்ணே ஹ்யஸ்வதீ<sup>3</sup>ர்கே<sup>4</sup> . நப்லுதபூர்வன் . ஷோட<sup>3</sup>ஸாதி<sup>3</sup>த: ஸ்வரா:  
. ஸேஷ: வ்யாஞ்ஜனானி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அஇ<sup>2</sup>உண் . ருல்ருக் . ஏஓங் . ஐஓளச் . ஹயவரட் . லண் . ருமங்ணனம்  
. ஜ<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>ஞ் . க<sup>4</sup>ட<sup>4</sup>த<sup>4</sup>ஷ் . ஜவக<sup>3</sup> ட<sup>3</sup> த<sup>3</sup>ஷ் . க<sup>2</sup> ப<sup>2</sup> ச<sup>2</sup> ட<sup>2</sup> த<sup>2</sup> சடதவ் . கபய் . ஸஷஸர் .  
ஹல்

இதி மாஹேஸ்வராணி ஸூத்ராணி அணாதி<sup>3</sup>ஸஞ்ஜ்ஞார்தா<sup>2</sup>னி .  
வ்ருத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ராதை<sup>3</sup>ச் . அதே<sup>3</sup>ங்கு<sup>3</sup>ண: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் கீ<sup>3</sup>ர்ணஸ்ரேய: . தே<sup>4</sup>னவ: ஸ்ரீ: . ருத்<sup>3</sup>ரஸ்து நம்ய: . ப<sup>4</sup>கோ<sup>3</sup>ஹி யாஜ்யா  
.

த<sup>4</sup>ன்யோயம்நாரீ . த<sup>4</sup>னவான் புத்ர: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா<sup>2</sup>த: ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ஸாம்விவ்ருத்திம்வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா<sup>2</sup>த: த<sup>4</sup>ர்மஜிஜ்ஞாஸா ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா<sup>2</sup>த: ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஜிஜ்ஞாஸா ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் ஆபீ<sup>4</sup>ர்கீ<sup>3</sup>ர்பி<sup>4</sup>: யத<sup>3</sup>தோன ஊனம்ஆப்யாயய ஹரிவ: வர்த<sup>4</sup>மான:

யதா<sup>3</sup> ஸ்தோத்ருப<sup>4</sup>ய: மஹிகோ<sup>3</sup>த்ரா ருஜாஸி பூ<sup>4</sup>யிஷ்ட<sup>2</sup>பா<sup>4</sup>ஜ: அத<sup>4</sup>தேஸ்யாம  
. ப்<sup>3</sup>ராம்ஹ ப்ராவாதி<sup>3</sup>ஷ்ம தன்னோ மாஹாஸீத் . ஓம் ஸாந்தி ஸாந்தி: ஸாந்தி:  
. ஹரி: ஓம் .

## கா<sup>3</sup>யத்ரீ ஜப ஸங்கல்ப:

ஆசம்ய, பவித்ரபாணி: ஸூக்லாம் ..... ஸாந்தயே ப்ர் ஓம் பூ<sup>4</sup>: ..... ஸுவரோம்  
மமோபாத்த ..... ப்ரீத்யர்த<sup>2</sup>ம் ஸூபே<sup>4</sup> ஸோப<sup>4</sup>னே முஹூர்தே  
ஆத்<sup>3</sup>யப்<sup>3</sup>ராஹ்ருண: த்<sup>3</sup>விதீய பரார்தே<sup>4</sup> ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத  
மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுகே<sup>3</sup> ப்ரத<sup>2</sup>மே பாதே<sup>3</sup> ஜம்பூ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வீபே  
பா<sup>4</sup>ரத வர்ஷே ப<sup>4</sup>ரதக<sup>2</sup>ண்டே<sup>3</sup> மேரோ: த்<sup>3</sup>க்ஷிணே பார்ஸ்வே ஸகாப்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>  
அஸ்மின் வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப<sup>4</sup>வாதி<sup>3</sup> ஷஷ்டி  
ஸம்வத்ஸராணாம்மத்<sup>4</sup>யே க்ரோதி<sup>4</sup> நாம ஸம்வத்ஸரே த்<sup>3</sup>க்ஷிணாயனே  
வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹ மாஸே க்ருஷ்ண பக்ஷே ப்ரத<sup>2</sup>மாயாம் ஸூப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup>  
பௌ<sup>4</sup>மவாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவிஷ்டா<sup>2</sup> (காலை-07-54) உபரி  
ஸதபி<sup>4</sup>ஷந்நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் அதிகண்ட<sup>2</sup>நாமயோக<sup>3</sup> பாலவ கரண  
யுக்தாயாம் ஏவங்கு<sup>3</sup>ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரத<sup>2</sup>மாயாம்  
ஸூப<sup>4</sup>திதௌ<sup>2</sup> மித்<sup>2</sup>யாதி<sup>4</sup>த ப்ராயஸ்சித்தார்த<sup>2</sup>ம் தோ<sup>3</sup>ஷ்வத்ஸு அபதனீய  
ப்ரயாஸ்சித்தார்த<sup>2</sup>ம் ஸம்வத்ஸர ப்ராயஸ்சித்தார்த<sup>2</sup>ஞ்ச அஷ்டோத்தர  
ஸஹஸ்ர ஸங்க்<sup>2</sup>யயா கா<sup>3</sup>யத்ரீ மஹாமந்த்ரஜபம் கரிஷ்யே .

(பிறகு ப்ரணவஸ்ய முதல் ஆயாத்விதி.....ஸவிதா தேவதா முடிய செய்து 1008 தடவை காயத்ரீயை  
ஜபித்து ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும்) பவித்ரத்தை பிரித்துவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.